

# VII. KONGRES ESTETICKÉ A LASEROVÉ MEDICÍNY

19. 9. 2020

O2 Universum Praha

SBORNÍK ABSTRAKT



SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

[www.kongres-esteticke-mediciny.cz](http://www.kongres-esteticke-mediciny.cz)

# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

## OBSAH

POŘÁDAJÍCÍ SPOLEČNOST A VĚDECKÝ VÝBOR	03
ODBORNÝ PROGRAM	04
SÁL D8&D9	07
SÁL D1	12

**Název publikace:** VII. kongres estetické a laserové medicíny – Sborník Abstrakt

**Vydavatel:** GUARANT International spol. s r.o., Českomoravská 19, 190 00 Praha 9, Česká republika

**Autor:** kolektiv autorů

**Místo vydání:** Praha

**Pořadí vydání:** První

**Měsíc a rok vydání:** Září 2020

**Formát:** Pdf [www.kongres-esteticke-mediciny.cz](http://www.kongres-esteticke-mediciny.cz)

**ISBN 978-80-907442-7-1**



# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

## POŘÁDAJÍCÍ SPOLEČNOST A VĚDECKÝ VÝBOR

### Pořádá

Společnost estetické a laserové medicíny ČLS JEP

### Prezident kongresu

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

### Vědecký výbor

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

doc. MUDr. Ondřej Měšťák, Ph.D.

prim. MUDr. Miroslav Procházka

prim. MUDr. Marta Moidlová

MUDr. Eva Remlová, Ph.D., MBA

prim. MUDr. Dominika Diamantová, Ph.D.

MUDr. Kateřina Klauzová, MBA.

doc. MUDr. Ladislav Horák, DrSc.

MUDr. Dagmar Frösslová

MUDr. Sabina Sellner Švestková, Ph.D.

## MÍSTO KONÁNÍ

### O2 Universum

### Nové multifunkční kulturní a kongresové centrum

Českomoravská

190 00 Praha 9 - Vysočany

Web: [www.o2universum.cz](http://www.o2universum.cz)



# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

## ODBORNÝ PROGRAM

HALL D8 & D9	
8:30 - 10:40	<b>I. BLOK</b> Předsedající: doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.
10 min.	Slavnostní zahájení kongresu, uvítání a představení vědeckého výboru kongresu a čestných hostů, představení jednotlivých odborných sekcí kongresu 2020
20 min.	Jaké dnes jsou a jaké budou možnosti léčby obezity prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA, 1. LF UK, Praha
30 min.	Stáří jako nemoc. Reálný anti-aging. Kde jsme? doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha
60 min.	Panel expertů doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., doc. MUDr. Ondřej Měšťák, PhD., MUDr. Kateřina Klauzová, MBA
	Diskuze
10:40 - 11:00	KÁVOVÁ PŘESTÁVKA
11:00 - 12:40	<b>II. BLOK</b> Předsedající: MUDr. Kateřina Klauzová, MBA, doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc
10 min.	Co je nového v technologiích MUDr. Kateřina Klauzová, MBA, Klinika Asklepion, Praha
10 min.	Možnosti anestezie u miniinvasivních zákroků MUDr. Kateřina Klauzová, MBA, Klinika Asklepion, Praha
10 min.	„BED“ Oslepnutí po aplikaci výplně. Jak se připravit na katastrofu? doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha
20 min.	Využití botulotoxinu v dolní části obličeje v praxi MUDr. Mária Petrášová, Dermapoint, Žilina, SR
15 min.	Svět za výplně: „Harmonic Acid“ aneb stane se HA božskou částicí medicíny? MUDr. Lubomír Exner, MBA, Chemport AG, Zug, Švýcarsko
15 min.	Kmenové buňky v estetické medicíně – PŘEDNÁŠKA ZRUŠENA RNDr. Nicole Matějčková, SCIMED, Praha
15 min.	Přínosy perorálně užívané kyseliny hyaluronové v praxi MUDr. Milena Vojtíšková, AURUM AESTHETIC CLINIC, Praha
	Diskuze
12:20 - 13:40	OBĚD



# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

HALL D8 & D9	
<b>III. BLOK</b> Předsedající: doc. MUDr. Ondřej Měšťák, Ph.D., MUDr. Tomáš Ventruba	
13:40 - 15:50	
30 min.	The current trends in Aesthetic Medicine and the most demanded procedures by Millennials generation today. Safe technics of jawline, chin & nose correction with Stylage® HA-based fillers Dr. Hervé Raspaldo, Centre de chirurgie esthétique, FaceClinic, Genève, Švýcarsko
30 min.	Matematika krásy doc. MUDr. Ondřej Měšťák, Ph.D., Esthé, Praha
30 min.	Facelift v lokální anestezii MUDr. Tomáš Ventruba, V—CLINIC, Brno, LF MU Brno
25 min.	Aptos nitě s kyselinou hyaluronovou: Revoluce v níťových liftních s maximálním rejuvenačním efektem a minimální rekonvalescencí MUDr. Monika Kavková, Be Elite Clinic, Praha
	Diskuze
<b>KÁVOVÁ PŘESTÁVKA</b>	
<b>IV. BLOK</b> Předsedající: doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., Mgr. Jiří Slavík, JUDr. Ondřej Dostál, Ph.D., LL.M.	
16:10 - 19:00	
45 min.	Estetická medicína v době ekonomické a pandemické krize. Co nás čeká v nové sezóně? Poučení z historie souvisejících oborů doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha
30 min.	Novinky z Ministerstva, úřadů a Parlamentu...Aneb, co si kdo na nás vymyslel doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha, Mgr. Jiří Slavík, Česká stomatologická komora, Praha
5 min.	Skartovat či neskartovat zdravotnickou dokumentaci v estetické medicíně? doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha, Mgr. Jiří Slavík, Česká stomatologická komora, Praha
60 min.	Rozhovor s právníkem - co zajímá lékaře? JUDr. Ondřej Dostál, Ph.D., LL.M., MUDr. Kateřina Klauzová, MBA, doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc., 1. LF UK, Praha, Klinika Asklepion, Praha, Mgr. Jiří Slavík, Česká stomatologická komora, Praha
20 min.	COVID-19 a zdravotnické právo: povinnosti, omezení, úhrady JUDr. Ondřej Dostál, Ph.D., LL.M.
	Diskuze



# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

HALL D1	
8:40 - 10:05	<b>I. BLOK</b> Předsedající: MUDr. Renata Pásková, prim. MUDr. Hana Duchková DrSc.
20 min.	<b>Chemický peeling a některé vybrané zajímavé kombinace</b> MUDr. Renata Pásková, Lékařské Centrum kůže a kosmetiky, Píerov
15 min.	<b>S kým a s čím se můžete setkat v ambulanci dermatologa</b> MUDr. Lucie Jarešová, L DermaMedEst s.r.o., Praha
10 min.	<b>Jsou alopecie léčitelné?</b> prim. MUDr. Hana Duchková DrSc., MUDr. Marta Hašková, Kožní sanatorium spol. s.r.o., Ústí nad Labem
30 min.	<b>"Ale na internetu psali... jak vznikají nesmysly (nejen) v estetické medicíně"</b> Ludmila Hamplová
	Diskuze
10:40 - 11:00	<b>KÁVOVÁ PŘESTÁVKA</b>
11:00 - 12:20	
12:20 - 13:40	<b>OBĚD</b>
13:00 - 13:40	<b>WORKSHOP</b>
40 min.	<b>Když jdou kila dolů aneb představení přípravku Saxenda®</b> MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D. <b>Potencování estetických metod s využitím přípravku Saxenda®</b> MUDr. Kateřina Klauzová, MBA <small>*Pro účastníky workshopu možnost zažádat o 2 KS přípravku zdarma.</small>





## SÁL D8&D9

### Jaké dnes jsou a jaké budou možnosti léčby obesity

Svačina Š.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>3. interní klinika 1. LF UK a VFN

Obezita byla v minulosti obtížně léčitelná, neboť léčba byla obvykle jen krátkodobá. Dnes může být léčba obezity dlouhodobá a trvale úspěšná.

Výkony bariatrické chirurgie jsou hrazeny pojišťovkami a provádí se jich u nás bohužel relativně málo. Stojí přibližně 60-120 000 Kč. Snad se zaplatí na úspore farmakoterapie do 2-3 let u pacientů s komorbiditami. V ČR je bariatrická chirurgie málo úspěšná a má špatný obraz v očích veřejnosti. To je dáno především tím, že pacienti ztrácí kontakt s centry a vypadávají z evidence a šíří negativní obraz bariatrické chirurgie přes obvykle vynikající výsledky klinických studií či jednotlivých pacientů.

Méně zatěžující a dnes stejně účinná je léčba antiobesitiky, která však není hrazena pojišťovkami. Dnes jsou u nás k dispozici 4 antiobesitika - fentermin, orlistat, naltrexon/bupropion a liraglutid. Poslední 3 léky lze podávat prakticky trvale a náklady činí 10 000 až 50 000 Kč rok. Je to velmi efektivní a dlouhodobá léčba obezity. Personální náklady na konservativní léčbu činí cca 20 000 Kč/rok na pacienta. Konservativní léčba je obecně dlouhodobě málo účinná.

Je pravda, že u části populace je léčba obezity jen kosmetický efekt. U další části jde o časově vzdálený preventivní efekt, který není brán pojišťovkami v úvahu. U části jde ale o efekt zásadní zachraňující život: např. nemocní s vyššími stupni obezity, dušností, dysfunkcí myokardu, obtížně kompenzovatelnou hypertenzí, špatně kompenzovatelným diabetem 2. typu, špatně mobilní pacienti s tromboembolickou nemocí. U část těchto pacientů je kontraindikace k bariatrickým operacím. Typicky tak přichází pozdě.

Farmakoterapie obezity je tak pro populaci nejperspektivnější - ve vývoji jsou desítky léků. Velmi blízko praxi je injekční semaglutid používaný již u diabetiků, orální semaglutid, další varianty inkretinové léčby, duální a hybridní peptidy, další centrálně působící léky, několik variant biologické léčby.

~~...To hlavní co potřebujeme, aby léčba byla levná nebo hrazená z pojištění, ale překvapivě mnoho pacientů lze dnes dlouhodobě léčit i bez léčit i bez pojištění. Obezita se dnes stává dlouhodobě efektivně léčitelnou nemocí podobně jako další složky metabolického syndromu např. dyslipidemie, hypertenze či diabetes 2. typu.~~

### Stáří jako nemoc. Reálný anti-aging. Kde jsme?

Šmucler R.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>1. LF UK, Praha, <sup>2</sup>Klinika Asklepion, Praha

*Abstrakt není k dispozici*





## Co je nového v technologiích

Klauzová K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Asklepion, Institut estetické a laserové medicíny, Praha

Technologie v oblasti estetické medicíny se vyvíjejí velmi rychle. Mění se systém edukace, který se přesouvá vlivem vnějších událostí více do on-line světa. Sociální média hrají velkou roli zejména v marketingové strategii. Trh se stává agresivnějším. Na pole estetiky vstupuje řada domácích přístrojů, které slibují podobné efekty, jako výkonné přístroje v ordinacích lékařů. Lékařské přístroje se rozvíjejí (kombinují se různé vlnové délky, různé technologie atp) a vznikají i zcela nové technologie.

## Možnosti anestezie u miniinvazivních zákroků

Klauzová K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Asklepion, Institut estetické a laserové medicíny, Praha

Estetická medicína je mladá, moderní a rychle se vyvíjející část klasické medicíny a prolíná se více či méně řadou oborů. S postupným rozvojem technologií a postupů, které se v estetické medicíně využívají roste invazivita zákroků. Roste i tlak pacientů o co nejviditelnější a nejrychlejší efekt, což taktéž posunuje estetiku do agresivnějších zákroků. Spolu s invazivitou roste i nepříjemný prožitek a bolestivost procedur. Prezentace se zaměřuje na možnosti anestezie u miniinvazivních zákroků v estetické medicíně.

## „BED“ Oslepnutí po aplikaci výplní. Jak se připravit na katastrofu?

Šmucler R.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>1. LF UK, Praha, <sup>2</sup>Klinika Asklepion, Praha

*Abstrakt není k dispozici*

## Využití botulotoxinu v dolní části obličeje v praxi

Petrášová M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>DermaPoint – klinika estetické a laserové medicíny, Žilina, Slovensko

Prednáška je venovaná lekárom pracujúcim v oblasti estetické medicíny. Prednáška pokrýva tému aplikácie konkrétneho prípravku Dysportu na klinike Dermapoint. Popisuje jeho výnimočné vlastnosti, schválené indikácie a jeho využitie na relaxáciu svalov v dolnej tretine tváre.







## Svět za výplní: “Harmonic Acid” aneb stane se HA božskou částicí medicíny?

Exner L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Director, Research Department, Chemport AG, Zug, Switzerland

Hydratační, elastická a viskozní dimenze kyseliny hyaluronové představují “newtonovské pojetí medicínské mechaniky”. Molekulární hmotnosti a koncentrace hyalinních řetězců korespondují s empirickým hledáním optimálního klinického řešení napříč medicínskými obory (oftalmologie, ortopedie, estetická medicína, gastroenterologie, urologie a další). Dosud ne zcela objevenou a pochopenou dimenzí HA je role signálního molekulárního systému, reprezentujícího klíčovou roli ve slow-agingu buňky, tkáně a celého organismu, stimulaci kmenových buněk, potlačení systémového zánětu, regeneraci zánětlivých lokací a imunomodulaci. Je zpochybněna klasická představa absorbce a molekulárního transportu HA v organismu, jež jsou nahrazeny informační rolí “SMS” typu a biokybernetikou. Novou oblastí výzkumu se stává vztah mezi HA a střevním mikrobiomem a jeho dopad na jednotlivé orgány, včetně stárnutí kůže. HA tak představuje nový druh biologické léčby s dopadem na systémový slow-aging, akutní tkáňové trauma i chronická onemocnění včetně autoimunit.

## Kmenové buňky v estetické medicine

Matějčková N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>SCIMED, Praha

*Přednáška zrušena*

## Přínosy perorálně užívané kyseliny hyaluronové v praxi

Vojtíšková M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Aurum Aesthetic Clinic, Praha

Kyselina hyaluronová se v léčbě používá již mnoho let. Nejnovější způsob jejího využití je orální užívání, které přináší řadu výhod, jak bylo popsáno v několika klinických studiích u pacientů s kloubní artritidou a suchou pokožkou.

Jak je všeobecně známo, kyselina hyaluronová (HA) je přítomna v mnoha tkáních lidského organismu a je nezbytný pro udržení správné funkce pokožky, která obsahuje přibližně polovinu hmoty HA v těle. Díky své viskozitě a zvlhčujícímu účinku je HA široce využívána nejen ve formě léčiva, ale též se hojně využívá i v kosmetice a v poslední době i jako velice oblíbený potravinový doplněk.

Vzhledem k množství dostupných informací o HA a zároveň nejasnému, někdy až nejednotnému pohledu na tuto látku, jsme si dali za cíl tyto informace v kostce utřídit. Tato prezentace tak shrnuje základní a zároveň zásadní informace o kyselině hyaluronové včetně metabolismu HA, využití HA ve formě doplňku stravy a především v předložení ukázkových kazuistik jako důkazu o možném využití HA s pozitivním přínosem pro její uživatele.





## The current trends in Aesthetic Medicine and the most demanded procedures by Millennials generation today. Safe technics of jawline, chin & nose correction with Stylage® HA-based fillers

Raspaldo H.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centre de chirurgie esthétique, FaceClinic, Genève, Švýcarsko

*Abstrakt není k dispozici*

## Matematika krásy

Měšťák O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Esthé, Praha

*Abstrakt není k dispozici*

## Facelift v lokální anestezii

Ventruba T.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> V—CLINIC, klinika plastické, estetické chirurgie a gynekologie Brno, Česká republika

<sup>2</sup> LF MU Brno, Česká republika

Úvod: Facelift je plastická operace obličeje řešící projevy stárnutí. Facelift odstraní povolenou a přebytečnou kůži, podkožní tuk a zároveň zpevní vazivový aparát. Tím dojde k vypnutí kůže na obličeji i na krku. Pro dokonalejší výsledek lze kombinovat s operací očních víček, liposukcí podbradku nebo s lipofillingem obličeje.

Materiál a metodika: Soubor 521 plastických operací obličeje (facelift) v ambulantním provedení v lokální anestezii od 3/2016 – 9/2020.

Výsledky: Celkem provedeno 521 faceliftů ambulantně v lokální anestezii. Komplikace výkonu ve smyslu časného pooperačního krvácení s nutností operační revize byla u 3 klientů. U 2 klientů bylo okrajové odumření kůže. Nebyly zaznamenány žádné komplikace z postižení lícního nervu. Celkově méně než 1% komplikací.

Závěr: Provedení faceliftu ambulantně s kvalitní lokální anestezii je ideální volbou. Při rozsáhlejším provedení event. v kombinaci s jinými operačními zákroky lze kombinovat s analgesií.





## Aptos nitě s kyselinou hyaluronovou: Revoluce v nitových liftinzích s maximálním rejuvenačním efektem a minimální rekonvalescencí

Kavková M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Be Elite Clinic, Praha 1, Česká republika

Vstřebatelné nitě představují jeden z nejnápadnějších průlomů v estetické medicíně.

Inovativní složení vláken vstřebatelné poly-L-mléčné kyseliny (PLLA) / kaprolaktonu (PCL) obohacené o kyselinu hyaluronovou (HA) vyvolává zájem estetických lékařů.

Aplikace liftujících vláken APTOS obohacených o kyselinu hyaluronovou pro zvedání a přesouvání měkkých tkání obličeje a krku je jednoduchý, ambulantní, nákladově úsporný a časově nenáročný zákrok, který nezanedbává na pokožce žádné viditelné stopy zásahu.

Absorbovatelná vlákna PLLA / PCL mají spolehlivou pověst pro korekce obličeje a dlouhotrvající biostimulaci. Nová vlákna obohacená o HA zkracují dobu rekonvalescence, urychlují a potencují omlazení a poskytují výraznější spokojenost pacientů.

Tato technika se ukázala jako účinná pro omlazení a korekci linie čelisti a pro zvednutí ochablých ptotických tkání při změnách obličeje způsobených stárnutím.

Naše zkušenosti dokazují, že popsaná metoda může být alternativní technikou ke klasickým metodám zvedání a konturování obličeje a krku pomocí dermálních výplní nebo v kombinaci s nimi lze dosáhnout výraznějšího rejuvenačního efektu.

Je metodou vedoucí k oddálení invazivních chirurgických zásahů, popř. u klientů, kteří se nemohou nebo nechťejí podrobit chirurgickému zákroku, přestože jsou na něj indikováni, může tento zákrok nahradit jejich efekt.

Podpora projektu:

Aptos.cz

---

## Estetická medicína v době ekonomické a pandemické krize. Co nás čeká v nové sezóně?

### Poučení z historie souvisejících oborů

Šmucler R.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>1. LF UK, Praha,

<sup>2</sup>Klinika Asklepion, Praha

*Abstrakt není k dispozici*

---

## Novinky z Ministerstva, úřadů a Parlamentu...Aneb, co si kdo na nás vymyslel

Šmucler R.<sup>1,2</sup>, Slavík J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>1. LF UK, Praha,

<sup>2</sup>Klinika Asklepion, Praha

<sup>3</sup>Česká stomatologická komora, Praha

*Abstrakt není k dispozici*





## Skartovat či neskartovat zdravotnickou dokumentaci v estetické medicíně?

Šmucler R.<sup>1,2</sup>, Slavík J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>1. LF UK, Praha,

<sup>2</sup>Klinika Asklepion, Praha

<sup>3</sup>Česká stomatologická komora, Praha

*Abstrakt není k dispozici*

## COVID-19 a zdravotnické právo: povinnosti, omezení, úhrady

Dostál O.

*Abstrakt není k dispozici*

## SÁL D1

### Chemický peeling a některé vybrané zajímavé kombinace

Pásková R.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Lékařské Centrum kůže a kosmetiky, Přerov

Chemický peeling patří mezi nejstarší rejuvenační techniky. K základním stavebním kamenům této techniky vždy patřily kyselina glykolová a kyselina trichloroctová. Ale i tato rejuvenační technika zaznamenala renesanci a tak je mezi základní účinné látky zařazen i retinol a v poslední době i kyselina tranexamová. Tyto kyseliny lze aplikovat samostatně, nebo v různých kombinacích, které potencují jejich účinnost.

### S kým a s čím se můžete setkat v ambulanci dermatologa

Jarešová L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>L DermaMedEst sro, Praha, Česká republika

V ambulanci dermatologa se setkáváme s různými diagnózami a nejen kožními. Každý pacient je individuální a musíme k němu i tak přistupovat. Některé kožní projevy mohou být známkou jiného onemocnění. Ve sdělení budou příklady z praxe na co a hlavně na koho si dávat pozor v běžné praxi a také během estetických zákroků.

### Jsou alopecie léčitelné?

Duchková H.<sup>1</sup>, Hašková M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kožní sanatorium spol. s.r.o., Ústí nad Labem

*Abstrakt není k dispozici*





## "Ale na internetu psali... jak vznikají nesmysly (nejen) v estetické medicíně"

Hamplová L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Zdravotnický deník, Praha, Česká republika

Představa, že lidé dělají rozhodnutí ohledně svého zdraví pouze na základě informací poskytnutými zdravotnickými profesionály, platí pouze v ideálním světě. My v něm ale nežijeme. V době všudypřítomných sociálních sítí a doslova záplavy informací, jejichž kvalita se dost zásadně liší a ověřit jejich pravdivost není vždy snadné, se „expertem“ na lidské zdraví, tedy i někým, kdo ovlivňuje chování ostatních, může stát naprosto kdokoli, a to bez jakékoliv odpovědnosti za poskytované rady. Při rozhodování o tom, zda podstoupit určitý zákrok či ošetření, se lidé běžně obrací nejen na své známé, ale také na anonymní doporučení zveřejněná na internetu. Role lékařů se tak zásadně mění, protože se musí potýkat s tím, že jejich pacienti/klienti přichází do ordinace ovlivněni řadou mýtů či přímo dezinformací.

Důsledky této situace mohou být a také jsou velmi závažné. Prezentovat své osobní názory a zkušenosti se bohužel stalo stejně hodnotné a pro část veřejnosti dokonce ještě zásadnější než předkládat závěry solidních vědeckých prací. Proto se vyspělé země se potýkají s návratem infekčních chorob, jenž je možné zvládnout pomocí očkování. Část pacientů, a to i s velmi závažnými diagnózami, odmítá účinnou léčbu postavenou na důkazech, ale sahá po neprověřené a často rizikové „alternativní medicíně“, v důsledku čehož může dojít k výraznému zhoršení jejich stavu nebo dokonce úmrtí.

Jak je možné, že se lidé v okamžicích, kdy jde o jejich vlastní zdraví, spoléhají na anonymní internetové rady? Proč jsou v komunikaci o medicínských tématech tak důležité emoce a zároveň důvěra? A dá se v post-faktické době, kdy každý má právo na svůj názor, efektivně komunikovat problematika péče o lidské zdraví? Dá se vůbec bránit záplavě informací anebo je snazší se na ně prostě zvyknout?





## Workshop

### Když jdou kila dolů aneb představení přípravku Saxenda®

Pichlerová D.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> OB klinika Praha

<sup>2</sup> Centrum pohybové medicíny Pavla Koláře, Praha

Saxenda (liraglutid 3mg) je zatím poslední antiobezitikum uvedené na náš trh. Jedná se o injekční preparát, který je určen k redukci hmotnosti u pacientů s BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup>, za přítomnosti alespoň jedné komorbidity související s hmotností. I když liraglutid známe primárně jako antidiabetikum, může být jako antiobezitikum používán jak u pacientů s diabetem mellitem 2. typu, tak u nediabetické populace. Pacienti s DM2T mohou Saxendu užívat, pokud zároveň neužívají jiné agonisty GLP-1 receptoru. Pokud je pacient s DM2T léčen inzulinem, při nasazení Saxendy adekvátně snižujeme dávku inzulinu a pacienta pečlivě sledujeme. Stejně tak je důležitý selfmonitoring a samostatná úprava dávky inzulinu pacientem. Musí se tedy jednat o pacienta edukovaného a spolehlivého. U pacientů s DM1T je Saxenda kontraindikována.

Liraglutid je analog lidského glukagonu podobného peptidu-1 (GLP-1), což je přirozeně se vyskytující hormon, který se po jídle uvolňuje ze střev. Tento hormon zvyšuje pocit sytosti, pacient je tedy sytý po menší porci. Zároveň snižuje chuť k jídlu svým působením na centrální úrovni. Pacient se tedy lépe může soustředit na dodržování jídelního plánu a pokud netrpí hladem a nutkavými chutěmi, má změna jídelníčku velkou šanci na úspěch.

Přípravek Saxenda je určen pouze pro subkutánní podání. Pacient si Saxendu aplikuje jedenkrát denně, obvykle ráno, nezávisle na jídle. Aplikuje se injekčně do břicha, stehna nebo horní části paže. Hladina léku se postupně titruje, první týden pacient aplikuje nízkou dávku 0,6 mg. Každý další týden dávku zvyšuje dle titračního schématu, přičemž doporučená cílová a udržovací dávka 3,0 mg. Pokud u pacientů při dávce 3,0 mg/den nedojde po 12 týdnech k poklesu počáteční tělesné hmotnosti alespoň o 5 %, léčba přípravkem Saxenda má být ukončena.

Stále častěji se mezi odbornou veřejností mluví o tom, že nová antiobezitika s bezpečným profilem a minimálními nežádoucími účinky by měla být určena k dlouhodobému, popř. i celoživotnímu užívání, podobně jako např. antidiabetika či antihypertenziva. Jen tak lze zabránit jojo efektu, kterého se obáváme při ukončení terapie.

Studie ukazují, že pokles hmotnosti je za 16 týdnů minimálně 5 % tělesné hmotnosti. V praxi ovšem pacienti často dosahují výraznějších poklesů hmotnosti.

Saxendu můžeme předepsat pacientovi, pokud je mu více než 18 let. Zkušenosti s léčbou pacientů ve věku  $\geq 75$ let jsou omezené a použití u těchto pacientů se nedoporučuje.



# Kongres estetické a laserové medicíny

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ  
MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE  
OF THE CZECH MEDICAL ASSOCIATION OF JEP

Přípravek je vázán na předpis a není hrazen z veřejného zdravotního pojištění. Cena balení je cca 4560 Kč za 3 pera. Jedno balení vydrží v závislosti na velikosti dávky od 18 dnů při dávce 3,0 mg až 90 dnů při dávce 0,6 mg.

Nejčastější nežádoucí účinky jsou nauzea, průjem, či zácpa. U malého procenta pacientů se může objevit nespavost, závratě a pocit sucha v ústech. Nežádoucí účinky nejsou časté a obvykle po několika dnech nebo týdnech vymizí. Z tohoto pohledu je velmi důležitá titrace dávky. Dá se říct, že prakticky každý pacient si může vytitrovat dávku již účinnou, při které ještě necítí nežádoucí účinky.

## Potencování estetických metod s využitím přípravku Saxenda®

Klauzová K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Asklepion, Institut estetické a laserové medicíny, Praha, ČR

Liraglutid (Saxenda) je léčivo, které je určené pro terapii obezity. American Society for Dermatologic Surgery v roce 2008 zjistilo pomocí dotazování, že až 86% pacientů vadí nadbytek tuku na některé oblasti těla. Metody na ovlivnění podkožního tuku jsou ultrazvuk, radiofrekvence, deoxycholová kyselina a liposukce. Při vhodnosti ovlivnění viscerálního tuku, tyto metody selhávají a je třeba přistoupit ke komplexnější terapii pomocí liraglutidu. Indikace pro liraglutid jsou BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> nebo BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> s přidruženými onemocněními. Mechanismy, kterými obezita ovlivňuje chirurgickou morbiditu a mortalitu, nejsou zcela jasné, nejspíše je za tím prozánětlivý stav, který je podporován nadbytkem tukové tkáně. Obezitu je vhodné považovat za systémové onemocnění. Při provádění estetických zákroků u obézních pacientů je vyšší míra dehiscence a vznik seromu, infekčních komplikací a vyšší riziko hluboké žilní trombózy. Saxenda potencuje některé estetické zákroky a při správné indkaci přinese pacientům zdravotní a psychosociální benefit.

